

# トゥデイとは

# サービス内容

トゥデイ多機能型事業所では、自立訓練(生活訓練)と就労継続支援 B 型のサービスを提供しております。地域において自立した日常生活、又は社会生活を営む上で必要な訓練をします。

自立訓練(生活訓練)では、生活能力の維持と向上・生活などに関する相談及び助言などの支援をします。

就労継続支援 B 型では、雇用契約を結ぶ就労が困難な方に対し、事業所と雇用契約を結ばずに自分のペースで働き、就労意欲と就労能力の向上のため訓練をします。

## 対象者

精神障害を抱える方をはじめ、依存症や、それに類する問題でお困りの方

## ひとりで抱え込まないでください

トゥデイの仲間とつながり、共に歩みませんか？

ご利用者様のニーズや状況、課題に合わせたカリキュラムを個別に立て、全力でサポートします。トゥデイで生活能力・就労能力を身に付け、新たな未来へ共に歩みましょう。

## ご家族、友人、周囲の方へ

お電話、メールにてお気軽にお問い合わせください。通所に関する相談・カウンセリングも随時承ります。



**TODAY**

プログラム名	内容	説明
治療プログラム	依存症の勉強	依存症の知識を深め、自己の欠点や悪循環、病気の引き金の理解を目指します。認知行動情動療法、心理療法など、約50のプログラムがあります。
ハウスミーティング	スケジュール管理 問題解決 体調心境報告	・スケジュール管理力の向上を目指します。 ・問題(悩み・不安など)を表に出して、解決する練習をします。 ・自分の想い、気持ちを伝える練習をします。
グループセラピー	ミーティング	・テーマにそって自分の問題を話す練習をします。 ・人の話を聞いて共感する練習をします。
就労訓練	軽作業 調理	・就労意欲を深め、生活能力の維持と向上を目指します。 ・調理練習を通し、自立した日常生活に必要なスキルを身に着けます。
就労経験	仕事の提供 仕事の経験	・協力会社から受託を受けて軽作業・清掃作業の提供をします。 ・就労経験を通し、就労能力の維持と向上を目指します。 ・就労継続に必要な新たな行動様式・生活習慣の習得を目指します。
スポーツプログラム	散歩・ジョギング 水泳・筋トレ	・日常生活で必要な筋力体力の向上を目指します。 ・目標設定をして汗をかく楽しさと達成感を味わい、新たな趣味作りを目指します。

## 週間スケジュール

時間/曜日	月	火	水	木	金
9:00			送迎		
10:00	治療プログラム・ハウスミーティング・グループセラピー・就労訓練・就労経験・スポーツプログラム				
11:30			昼食・休憩・自由時間		
13:00	治療プログラム・ハウスミーティング・グループセラピー・就労訓練・就労経験・スポーツプログラム				
14:30			片付け・清掃		
15:00			個別プログラム		
16:00			送迎		

- 1 お問い合わせ**  
ご利用をご検討されている方は、お電話、またはメールにてお問い合わせください。  
まずはお気軽に!
  - 2 ご利用の事前相談**  
☆施設見学 ☆体験利用  
お好きな日時に調整いたします。見学後に面談をさせていただきます。本人の目標や夢、不安や課題についての状況や、今後のご利用について整理させていただきます。
  - 3 利用申し込み**  
☆障害福祉サービス受給者証の申請  
☆面接 ☆契約  
申請方法は一緒にサポートいたします。
  - 4 トウデイ利用開始**  
☆自立訓練(生活訓練) ☆就労継続支援B型  
1歩、2歩、3歩と前進する力を
- 自立した生活  
(就労・1人暮らしなど)**



バス(永井運輸)マイバス西循環線  
新前橋駅から下新田町南(左回り) 約25分  
前橋駅から下新田町南(右回り) 約31分

★トウデイは★バス停(下新田町南)を下車して目の前になります。

〒371-0822  
群馬県前橋市下新田町588

TEL 027-289-0702  
FAX 027-289-0703  
ホームページ <https://gunma-today.jp/>  
Email [mail@gunma-today.jp](mailto:mail@gunma-today.jp)

相談受付 月曜日～金曜日 10:00～16:00



ありがとう



助成を受けています。

多機能型事業所  
トウデイ  
TODAY  
自立訓練(生活訓練)  
就労継続支援B型